**ПРИНЯТ: УТВЕРЖДАЮ:**

На педагогическом совете Заведующая МКДОУ «Сардаркентский

Протокол №\_\_\_\_\_ детский сад «Аманат»

от «\_\_\_»\_\_\_\_20\_\_\_\_г. Магомедханова М.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **РЕЖИМ ДНЯ**

 на холодный период

 старшая группа на 2018-2019 г.г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п |  **Режимные процессы** |  **Время**  |
| 1.2.3.4.5.6.7.8.9.10.11.12. | Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.Подготовка к завтраку, завтрак.Подготовка к занятиям.Непосредственная образовательная деятельность.Подготовка к прогулке, прогулка.Возвращение с прогулки.Подготовка к обеду, обед.Дневной сон.Постепенный подъем, водные процедуры.Подготовка к полднику, полдник.Игры, самостоятельная деятельность, кружковая работа.Прогулка, уход домой. | 7:30-8:308:30-8:558:55-9:009:00-10:0010:00-11:4511:45-12:0012:00-12:3012:30-15:0015:00-15:1515:15-15:3015:30-17:0017:00-17:30 |