**ПРИНЯТ: УТВЕРЖДАЮ:**

На педагогическом совете Заведующая МКДОУ «Сардаркентский

Протокол №\_\_\_\_\_ детский сад «Аманат»

от «\_\_\_»\_\_\_\_20\_\_\_\_г. Магомедханова М.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**РЕЖИМ ДНЯ**

на холодный период

старшая группа на 2018-2019 г.г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | **Режимные процессы** | **Время** |
| 1.  2.  3.  4.  5.  6.  7.  8.  9.  10.  11.  12. | Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.  Подготовка к завтраку, завтрак.  Подготовка к занятиям.  Непосредственная образовательная деятельность.  Подготовка к прогулке, прогулка.  Возвращение с прогулки.  Подготовка к обеду, обед.  Дневной сон.  Постепенный подъем, водные процедуры.  Подготовка к полднику, полдник.  Игры, самостоятельная деятельность, кружковая работа.  Прогулка, уход домой. | 7:30-8:30  8:30-8:55  8:55-9:00  9:00-10:00  10:00-11:45  11:45-12:00  12:00-12:30  12:30-15:00  15:00-15:15  15:15-15:30  15:30-17:00  17:00-17:30 |