УТВЕРЖДАЮ:

МКДОУ «Сардаркентский детский сад «Аманат»

Заведующая \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Магомедханова М.А.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**СТАРШАЯ ГРУППА ТЕПЛОЕ ВРЕМЯ ГОДА**

|  |  |
| --- | --- |
| 7:30-8:30 | Прием детей на участке, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность |
| 8:30-8:50 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8:50-9:00 | Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям |
| 9:00-10:00 | Непосредственная образовательная деятельность |
| 10:00-11:45 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 11:45-12:00 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 12:00-12:30 | Обед |
| 12:30-12:40 | Подготовка ко сну |
| 12:40-15:00 | Дневной сон |
| 15:00-15:15 | Постепенный подъем |
| 15:15-15:40 | Полдник |
| 15:40-16:30 | Самостоятельная деятельность, занятия кружка |
| 16:30-17:00 | Подготовка к прогулке |
| 17:00-17:30 | Самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой |