Условия охраны здоровья воспитанников

**Медицинское обслуживание детей в учреждении** строится на основе нормативно — правовых документов:

         Приказа Министерства образования РФ от 30.06.1992 года, №186/272 «О совершенствовании системы медицинского обеспечения детей в ДОУ»;

         Санитарно-эпидемиологическим правилам СанПиН 2.4.1.3049-13.

Медицинское обслуживание обеспечивается медсестрой, находящейся в штате ГБУ «Сулейман-Стальская ЦРБ»

Медсестра проводит антропометрические измерения детей в начале и конце учебного года. Оказывает доврачебную помощь детям.

Медицинский персонал наряду с администрацией и педагогическим персоналом несет ответственность за проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режимом и качеством питания воспитанников.

**Меры по сохранению и укреплению здоровья детей.**

В целях своевременного выявления отклонений в здоровье воспитанников в детском саду проводится мониторинг состояния здоровья детей, анализ посещаемости и заболеваемости.

Исследование состояния здоровья воспитанников является прерогативой медицинских работников, которые определяют группу физического развития на основе антропометрических данных и группу здоровья на основе анамнеза и обследования детей декретированного возраста врачами-специалистами.

Понимая актуальность задач сохранения и укрепления здоровья детей, мы уделяем особое внимание физическому развитию, так как оно является основой здоровья и одной из главных составляющих направлений целостного и разностороннего развития личности.

От степени удовлетворения в движениях во многом зависит развитие не только двигательных навыков, но и развитие памяти, восприятия, эмоций, мышления.

**Для укрепления здоровья детей в детском саду имеются:**

         физкультурные уголки (во всех группах);

         медицинский блок (в медицинском кабинете имеются весы, ростомер, медицинские столики, шкаф, тонометр, аптечка неотложной помощи, шины, бактерицидные облучатели);

Состояние помещений детского сада соответствует гигиеническим требованиям, поддерживается в норме световой, воздушный, питьевой режимы.

В детском саду создана безопасная, комфортная предметно-пространственная развивающая среда.

**Двигательный  режим  в  течение дня**

         Прием детей, самостоятельная двигательная деятельность детей

         Утренняя гимнастика

         НОД физическая культура в зале

         НОД физическая культура на прогулке

         Физкультминутки во время НОД

         НОД музыка

         Прогулка

         Корригирующая гимнастика после сна

         Физкультурный досуг

         Спортивные упражнения, игры (лыжи, велосипед)

         Спортивный праздник

         Каникулы

**Оздоровительные и профилактические мероприятия:**

         Закаливание (солнце, воздух, вода)

         Профилактические мероприятия (витаминотерапия, употребление  лука  и  чеснока)

         Профилактика нарушения осанки и плоскостопия;

         Нетрадиционные методы (элементы музыкотерапии, психогимнастики,  выращивание  и употребление зеленого  лука)

         Игры-тренинги, направленные на умение владеть своими отрицательными эмоциями

         Приобщение к ЗОЖ:

— наглядно-печатная информация;

— курс  консультаций  и  бесед  для  родителей.

**Создание условий для двигательной активности:**

         утренняя гимнастика;

         игры малой подвижности;

         физкультминутки;

         динамические паузы;

         музыкальные паузы;

         гимнастика после сна;

         подвижные игры;

         игры-упражнения;

         спортивные упражнения.

На родительских собраниях, в индивидуальной беседе с родителями, рассматриваются вопросы о гигиенических требованиях к одежде детей дошкольного возраста, значение соблюдения режима дня. Педагогами проводятся беседы с воспитанниками о сохранности здоровья и факторов, отрицательно влияющих на него. В ДОУ традиционно проводятся дни здоровья, спортивные праздники и развлечения, педагогические совещания и консультации, выступления специалистов, посещение мастер-классов, способствуют формированию знаний по основам здорового образа жизни.

Работники ДОУ в обязательном порядке проходят периодическое медицинское обследование.

В соответствии с требованиями п. 11 части 1 ст. 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ все педагогические работники прошли обучение по курсу «Навыки оказания первой помощи»